

# VODIČ ZA MAJKE KOJE DOJE

**UZRAST  
VAŠE BEBE**

**1. DAN**

**2. DAN**

**2. DAN**

**4. DAN**

**5. DAN**

**6. DAN**

**7. DAN**

**II NEDELJA**

**III NEDELJA**

**KOLIKO ČESTO  
TREBA DA DOJITE?**

NA DAN/ U PROSEKU NA 24 ČASA



Najmanje 8 puta dnevno (na svakih 1 do 3 sata).

Vaša beba sisa sporo, snažno, stalno i često guta.

**VELIČINA  
ŽELUCA  
VAŠE BEBE**



Veličina trešnje



Veličina oraha



Veličina kajsije



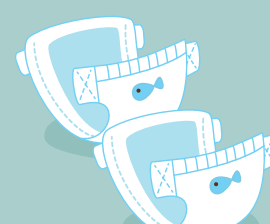
Veličina jajeta

**VLAŽNE  
PELENE**

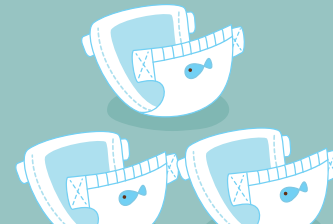
NA DAN/ U PROSEKU NA 24 ČASA  
BROJ



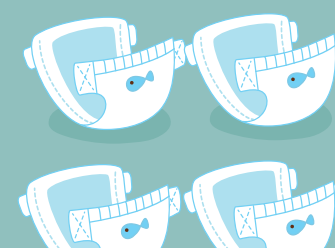
Najmanje  
1 vlažna



Najmanje  
2 vlažne

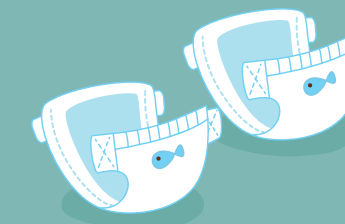


Najmanje  
3 vlažne

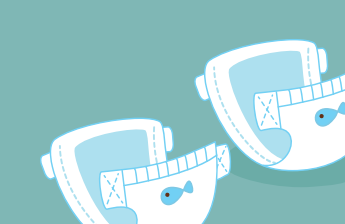
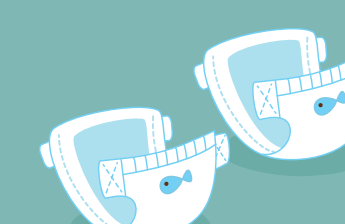


Najmanje  
4 vlažne

Najmanje  
4 vlažne

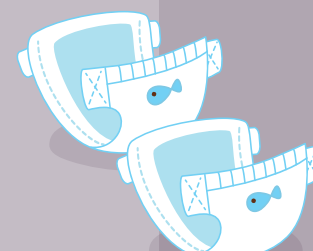


Teške, vlažne sa bledo žutim i bistrim urinom.



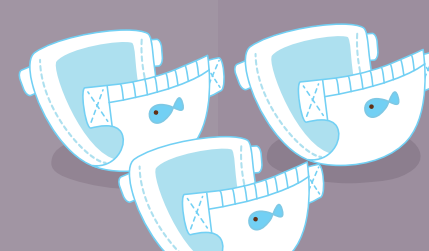
**ZAPRLJANE  
PELENE**

BROJ  
BOJA



Najmanje 2 ZAPRLJANE

CRNA I TAMNO ZELENA



Najmanje 3 ZAPRLJANE

BRAON, ZELENA ILI ŽUTA



Najmanje 3 ZAPRLJANE

ŽUTA

Bebe gube u proseku 7% svoje težine u prva tri dana nakon rođenja.

Od četvrtog dana nadalje vaša beba treba da dobije od 20 do 35 grama svakodnevno i da povрати svoju težinu sa rođenja za 10 do 14 dana.

Vaša beba treba da snažno plače, aktivno da se pomera i da se lako budi. Vaše grudi treba da budu mekše i manje pune nakon dojenja.

**MAJČINO MLEKO JE JEDINA HRANA KOJA JE BEBI POTREBNA U PRVIH 6 MESECI.**

Od 6. meseca počinje uvođenje čvrste hrane, a dojenje treba nastaviti do druge godine i kasnije. Ako Vam je potrebna pomoć pitajte doktora, sestru ili babicu.

Ideja postera preuzeta od Best Start resursnog centra, Ontario, Kanada.